

注意 山岳遭難

「楽しい登山のはずだったのに…」

そうならないためには正しい知識と準備が必要です
山のリスクを正しく理解して安全な登山を楽しみましょう

山岳遭難ゼロへ!



無理のない登山計画

気象条件や体力、技術、経験、体調等に見合った山を選択して、休憩時間を確保した余裕のある登山日程、安全な登山計画を立てましょう

複数人による登山

単独登山は、トラブル発生時の対処がグループ登山に比べて困難になる場合が多いため、慣れた山でも複数人による登山に努めましょう

連絡手段の確保

遭難した場合に備えて、自分の位置を速やかに救助機関に伝えることができるGPS機能付き携帯電話や無線機などの連絡手段を準備しましょう

冷静な状況判断

霧や雨による視界不良や体調不良時は、闇雲に進むことなく、正規の登山道まで引き返し、早めに登山を中止しましょう

福岡県うきは警察署