

加齢に伴う身体機能の 変化に気づいていますか？

～年齢を重ねると、様々な身体機能の変化が生じます～

- 状況に応じた正確な判断・的確な動作ができにくくなる。
- 複数の情報が入ってきた時に冷静・適切な判断をする能力が低下する。（ハンドル操作のミスやブレーキのタイミングが遅れるなど）
- 集中力や瞬発力の低下

こうした変化は、運転にも大きな影響を与えます。

高齢ドライバーの皆さんは自身の体の状態を確認しながら運転することを心がけましょう。

最近の高齢者関連事故の事例

10月1日午後7時ころ、高齢者が運転する車と列車が、踏切内で衝突する交通事故が発生しました。

☆踏切内の事故防止のため、次のことを守りましょう☆

- ① 踏切の直前（停止線がある場合はその直前）で一時停止する。
- ② 窓を開けて目と耳で左右の安全を確認する。
- ③ 警報機が鳴りだしたり、遮断バーが降り始めたら進入しない。
- ④ 踏切先に車が停止している場合は、自分の車が踏切内で立ち往生する可能性があるため、進入しない。
- ⑤ 遮断機が下りてしまった場合は、踏切内で止まらず進む。

安全運転を心掛け、事故のない楽しい運転ライフを送りましょう