

爬山之前、请自问自答

7个「怎么样？」

☐ **爬山时程规划，怎么样？**

制定最合适的时程规划

☐ **身体状态，怎么样？**

即使身体异变小，也该毫不犹豫地撤退

☐ **天气，怎么样？**

事先要确认天气

☐ **装备，怎么样？**

以备万一，准备足够的食品等

☐ **进山时间，怎么样？**

日落之前，一定要下山

☐ **手机的电，怎么样？**

手机等，要充好电

☐ **「登山計畫書」，怎么样？**

以备万一，提交「登山計畫書（爬山计划书）」

「登山計畫書（爬山计划书）」电子版 →



田川警察局 0947(42)0110



等一等！

这套服装，没问题吗！？

英彦山，有很多岩石，设置链子的地方，穿着轻便衣服爬山很危险。

爬山、要选择不怕恶劣天气・恶劣山道的衣服，就是

分层穿衣（多件衣服叠加）

为了您的安全，请讲究您的衣服



NO



OK

再加，爬山时请提交「登山計画書（爬山计划书）」

登山計画書（爬山计划书）的电子版

