



今日かもしれない 災害に対策を



～ 大雨に対する備え ～

★ 大雨が発生したら

- あわてず、まわりに声をかけ合ってまず身の安全を確保しましょう
- 川や田んぼの状況を確認しに行くのは危険ですので止めましょう
- 雨が強くなる前に早めに避難所等に避難しましょう
- 急な冠水等で外出することが危険な場合は、家の中の安全な場所（2階などの高い場所等）へ避難しましょう

あわてず避難をしましょう



★ 大雨が収まったら

- テレビやラジオで气象台等が発表する気象情報をよく聞きましょう
- 災害時には、SNS上での未確認情報がデマとなり混乱を招く場合がありますので、テレビやラジオなどで正しい情報を聞いて行動しましょう
- 車での避難は、渋滞につながり防災活動や避難の妨げになる恐れがありますので、持ち物を最小限にして徒歩で避難しましょう
- 地盤が緩くなっている箇所があるので、崖等には近づかないようにしましょう



★ 日頃からの心得

- 非常用の持ち出し袋を用意しましょう
- 家族があわてず行動できるよう、周囲の危険な場所や避難のタイミング、避難場所、避難経路、家族との連絡方法などを確認しておきましょう



～ 地震に対する備え ～

★ 地震が発生したら

- あわてず、まわりに声をかけ合ってまず身の安全を確保しましょう
- 揺れを感じたら丈夫な机やテーブルの下に身を隠しましょう
- 屋外では頭を守り、ガラスなどの落下物に注意しましょう
- ブロック塀や斜面、がけの近くからは離れましょう
- 戸を開けて出口を確保しましょう

強いゆれまで
数秒から数十秒



★ 地震の揺れが収まったら

- 家具が倒れて通路をふさいだり、建物がゆがんでドアが開かなくなったりするのを避けるために、通路を作ってドアを開け「出口を確保」しましょう
- 火の元を確かめ、使っているコンロ等があれば落ち着いて消火しましょう
- テレビやラジオで气象台等が発表する気象情報をよく聞きましょう
- 災害時には、未確認の情報がデマとなり混乱を招く場合がありますので、ラジオなどで正しい情報を聞いて行動しましょう
- 車での避難は、渋滞につながり防災活動や避難の妨げになる恐れがありますので、持ち物を最小限にして徒歩で避難しましょう



★ 日頃からの心得

- 家具は転倒防止や扉の開閉防止措置をしましょう
- 家族があわてず行動できるよう、災害時の役割分担を決めておきましょう
- 避難場所、避難経路、家族との連絡方法も確認しておきましょう

