



あなたは大丈夫？



# 飲酒運転してるかも？

Aさんの場合

お酒が覚めるには意外と時間が必要なこと、知っていますか？

① 19:00~22:00  
【居酒屋】

ガンバイ!!



② 22:15~24:00  
【カラオケ】

♪♪♪



③ 24:00~6:00  
【車中で仮眠】

zzz



飲酒運転!!

④ 7:00  
【検問】



飲酒后、体内でアルコールを処理するには時間がかかります。

飲んだ翌日など、アルコールが体内に残った状態で車を運転すると「飲酒運転」になります!

ビール1杯(500ml)の処理時間⇒体重60kgの人で約4時間\*

\*処理時間は目安です。体質、体調によっては更に時間がかかります。



(例)ビール3杯飲んだ場合の処理時間

4時間×3(杯)=12時間!

\*ビール1杯(500ml)と同程度のアルコールを含むもの



日本酒1合  
(180ml)

=



ワイングラス2杯  
(200ml)

=



ウイスキーダブル1杯  
(60ml)

飲酒運転は重大な犯罪であり、高額な罰金、懲役、免許取消し、会社の解雇など、取り返しのつかない事態を招きます。自分はもちろん、家族や知人が飲酒運転しないよう、声掛け、注意をしましょう。

**飲酒運転は絶対しない、させない、許さない!**

