

爬山之前、请自问自答

7个「怎么样？」

爬山时程规划, 怎么样?

制定最合适的时程规划

身体状况, 怎么样?

即使身体异变小, 也该毫不犹豫地撤退

天气, 怎么样?

事先要确认天气

装备, 怎么样?

以备万一, 准备足够的食品等

进山时间, 怎么样?

日落之前, 一定要下山

手机的电, 怎么样?

手机等, 要充好电

「登山計畫書」, 怎么样?

以备万一, 提交「登山計畫書 (爬山计划书)」

「登山計畫書 (爬山计划书)」电子版 →



田川警察局 0947(42)0110



等一等！

这套服装，没问题吗！？

英彦山，有很多岩石，设置链子的地方，穿着轻便衣服爬山很危险。

爬山、要选择不怕恶劣天气·恶劣山道的衣服，就是

分层穿衣（多件衣服叠加）

为了您的安全，请讲究您的衣服



NO



OK

再加，爬山时请提交「登山計畫書（爬山计划书）」

登山計畫書（爬山计划书）的电子版



田川警察局 0947(42)0110